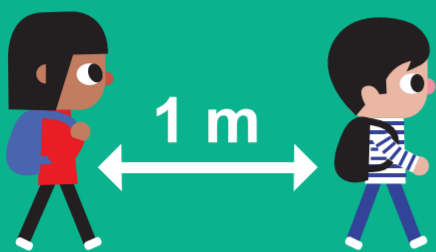


L'État, les entreprises, les familles... Toute la France est mobilisée contre l'épidémie.
Tant qu'elle n'est pas vaincue, toi aussi, à l'école, tu peux agir.

Défi n° 1 Cap de garder tes distances !

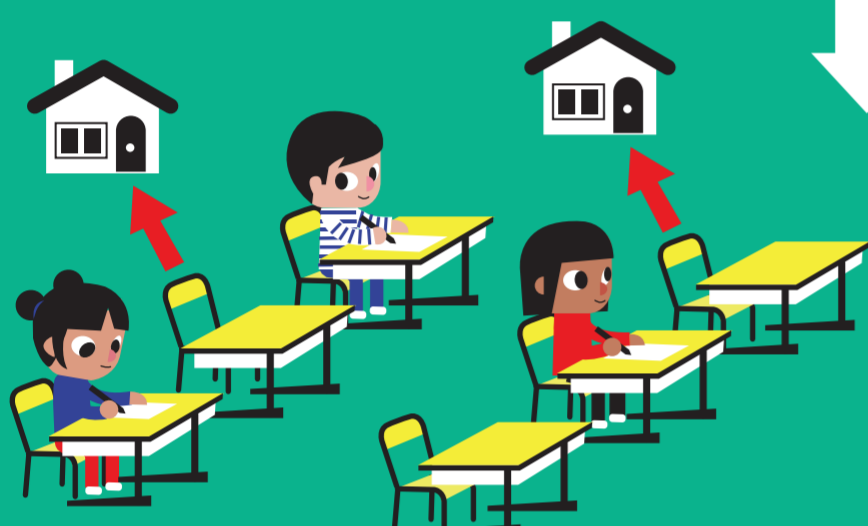
Pourquoi ? Parce que le coronavirus peut se transmettre dans les gouttelettes de salive qu'on projette en parlant, en toussant ou en éternuant.

Au moins 1 mètre de distance entre toi et les autres, c'est la règle !



De la place en classe

- Pour faire de la place, tous les élèves ne viennent pas en même temps. Quand tu es à l'école, d'autres restent à la maison, et inversement.
- Les tables sont espacées, pour que tu ne sois pas à côté ou en face de quelqu'un. À toi de respecter la place qu'on t'a attribuée.



Suis bien ton chemin

Suis le sens de circulation créé dans ton école. Il permet d'éviter que les élèves se croisent de trop près. Pour t'aider, un marquage au sol ou des panneaux peuvent être installés.



Des récrés espacées

Toutes les classes ne vont pas en récré en même temps, pour qu'il y ait moins de monde dans la cour. Là aussi, reste à distance des autres.



Pas facile de rester loin des copains ! Heureusement, on peut toujours se parler et rigoler, comme avant... et peut-être s'inventer de nouveaux jeux, où on n'a pas besoin de se toucher ?

3 DÉFIS pour combattre le Covid-19 À L'ÉCOLE

Défi n° 3 Cap d'avoir chacun ses affaires !

Pourquoi ? Parce que les objets aussi peuvent transporter le virus. On peut l'attraper en touchant un objet contaminé puis en se touchant le nez, la bouche ou les yeux.

N'échange pas tes stylos

En classe, chacun son matériel ! Il ne faut pas se prêter ou s'échanger des affaires.



Pas de ballon à la récré

À la récré, on ne peut plus jouer au ballon, ou à des jeux qui nécessitent de se passer des objets.



Tu as touché un objet qui n'était pas à toi ? Pas de panique : ne te touche pas le visage, et va te laver les mains.

Défi n° 2 Cap d'avoir les mains propres !

Pourquoi ? Parce que les mains peuvent transporter le coronavirus. Si une personne malade tousse dans ses mains, puis touche une porte, elle peut y déposer du virus.

Tousse dans ton coude

Tousse ou éternue dans ton coude, pas dans tes mains. Tu évites ainsi d'y déposer des gouttelettes de salive.



Deviens un "pro" du lavage

Plusieurs fois par jour, des séances de lavage des mains sont organisées à l'école. Nettoie tes mains avec soin. C'est un nouveau réflexe à adopter... tu vas t'habituer !



Au collège : masque obligatoire

Au collège, en plus de toutes ces consignes, les élèves doivent porter un masque. À l'école, ce n'est pas obligatoire.



Prêt à relever ces défis ?

Ces nouvelles règles t'agacent, ou te font un peu peur ? Normal ! Les adultes sont là pour t'aider à les respecter. N'hésite pas à leur parler de tes inquiétudes... Même les super-héros ont parfois besoin d'être encouragés !



Besoin d'en savoir plus sur l'épidémie de Covid-19 ? Retrouve plein d'informations sur [1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)